

Mesdames, Messieurs,

Par la présente Newsletter 3/2019, le Comité de l'Association Pallia-Vie vous adresse les informations suivantes :

1. Souper de soutien :

Le succès de cette soirée dépasse largement nos attentes et c'est avec le sourire au cœur que nous remercions chaleureusement l'ensemble des participants, les généreux donateurs, les nombreux bénévoles, Jo Mettraux pour son magnifique concert et tout particulièrement Christine Brinkerhoff, organisatrice de la soirée. Le bénéfice est supérieur à 18'000 francs.

2. « Action 4P »

Malheureusement, notre projet n'a pas été retenu !

L' "Action 4P" a pour but de favoriser un projet qui aura un impact positif sur le canton de Fribourg et sa population.

Les projets proposés pourront être de différentes natures et toucher aussi bien la jeunesse, la culture, le sport, l'économie, le développement durable, le social, ou tout autre projet qui présentera un intérêt pour le grand public.

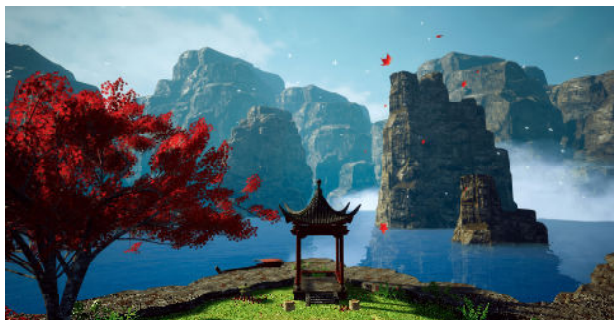
Un montant annuel maximal de CHF 100'000.- (cent mille francs) pourra être attribué au(x) projet(s) retenu(s).

3. Accueil de jour en Soins Palliatifs :

L'Accueil de jour en soins palliatifs est opérationnel depuis le 09.11.2019 et ce grâce à un partenariat avec les EMS suivants : Home de Charmey, Home de l'Intyamont et le foyer de Bouleyres.

L'objectif est de favoriser la relation à soi-même, la relation aux autres et la relation aux temps qui restent, en offrant une palette de prestations tels que : activités bien-être (massage, Reiki, ...), entretien de soutien, réalité virtuelle thérapeutique * (spécialement pour réduire les douleurs et l'anxiété) différentes activités sociales et suivi de deuil.

***En collaboration avec des médecins spécialistes**, nous avons développé des **immersions de réalité virtuelle optimisées** pour relaxer et détourner l'attention de la douleur avec des **principes psychologiques avancés** comme l'hypnose médicale, des exercices de respiration en cohérence cardiaque ou des musiques relaxantes. www.healthmind.fr



4. Agenda :

03.12.2019 – 9^{ème} journée de Palliative Fribourg/Freiburg – 13h00-17h30 – Institut agricole de Grangeneuve, 1725 Posieux.

Vous pouvez télécharger le bulletin d'inscription sur www.palliative-fr.ch (gratuit pour nos membres).

20.01.2020 – Film Sub Jayega, A la recherche du paradis des soins palliatifs – Cinéma Rex, Fribourg, à 18h00 (en présence du réalisateur).

Nous restons à votre disposition pour toute question.

Avec nos salutations les meilleures.